

# 9月 くるみえんだより

令和5年9月



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、子どもたちは有り余る体力で、おもいきり楽しんでいます。園庭のくるみの木の実もたくさん実り、秋の訪れを知らせてくれています。

さて、クラス内では早速、次の行事『運動会』に向けて、見立て遊びが始まっています。新しい挑戦にワクワクしている子、不安で涙している子、それぞれの表情を見せていますが、きっとこの行事が終わる頃には、今より更に成長した子どもたちに出会うことができるのだらうと、今から楽しみです。頑張る子どもたちが、毎日元気に登園できるよう、引き続き体調管理や感染対策など、ご協力よろしくをお願いいたします。

## 《9月の目標》

- 季節の変わり目なので、体調管理に気をつけましょう。
- 運動会練習を通して、元気な身体を作る。体力がつく。
- 練習を重ねる中で、自分の役割・目的を理解して動けるようになる。

# うたあそびコーナー ♪

## うんどうかいのうた

うんどうかいだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

すてきだ



行進するように手を振る

チャッチャチャチャ



手をたたく

がんばれ



手を曲げ伸ばしを2回する

(チャッチャチャチャ)



手をたたく

よわむしなんかいるもんか



あたま・かた・おなか・ひざ

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

あかかて (しろかて)



手を口にあてる

(チャチャチャ)



手をたたく

エイエイオー



エイエイオーをする

## 児発管のつぶやき・・・。



ちよいと時間が出来た際にと思い、つぶやきます。2か月ぶり？3か月ぶり？どっちでもええかぁ・・・。

さて、今年の夏も非常に暑い日が続きました。今もなお、残暑の厳しい日が続いています。でも、今年はプール活動を3年ぶりに再会することが出来、昨年度ペンキを塗り替えた青色が冴えわたるプールの中で、子ども達は毎日思う存分、はしゃぎまわることができました。水が少々苦手だったお子さんも、プール活動の終盤に差し掛かるころには、せつせと水着に着替えていた子もいたようです。子どもたちの遊びのレパートリーの中に、プール遊びが新たに確立できたことをうれしく思います。

今月は「子育て」というワードに焦点を充てようと思います。イギリスの精神分析家・小児科医 ウィニコットは「good enough mother」(ほど良い母親)という言葉を残しています。これは、いわゆる普通の「ほどほどによい母親」の事です。

ウィニコットは、完璧な母親による完璧な育児ではなく、この「ほど良い母親」によるほどほどの育児こそが乳幼児期にとって大事だと考えたそうです。「ほど良い育児」は、子どもの欲求に完璧に応えることは出来ません。時に見当違いのことをし、時に対応が遅くなり、時に応じられないこともあります。しかし、この不完全さこそ、子どもが自分の外界にある世界に気づいていく為に必要だと説いています。「まあ、いっか〜。」ってポジティブに置き換えていきたいものです。

子育てって、楽しいと思えることもあれば、イライラしたり、ついカッとなって怒ってしまって、後で落ち込んだりした経験がある方もいらっしゃると思います。私の子育てにも、文字で表現しない方がいいあんなことや、こんなことありました。誰だってそうなんですよ。自分たちなりに考えて、試行錯誤しながら子どもと共に歩いていくのが、子育てなのかもしれません。

そして、人間という生き物は、元来寄ってたかって子育てを行う動物だという話も聞いたことがあります。要するにいろんな方の力が必要ということ。ご近所や親せき、たまたま出会う方も含めて、暖かい眼差しが子育てを助けるのだと思います。国が子育て施策と称し、莫大なお金を費やすことも大切なかもしれませんが、子ども達が健やかに育つための環境づくりこそが、今必要だと思っています。



## 特集 夏季日課の様子♪

コロナ禍が続き、みんなでプールが楽しめなかったこの3年。やっと、くるみ園のプールに水が溜まりましたよ。クラスごとの夏季日課の様子を報告します。



### りす組

担当：山岡・大中・山田

プールに水が溜まり、キラキラな夏が到来。水を怖がる子もいて、登園して水着に着替えるのが嫌で、泣いちゃう子。プールに入ると、サイドにつかまりながらジッと固まっちゃう子。顔に水がかかると、不安で泣いちゃう子。1か月が過ぎると、なんと水の中でワニさん歩きをしているではありませんか！どうやら、おうちのお風呂でもこっそり自主練していたみたいです。なんだ…、しっかりプールを楽しめるようになってたんだね。午後のお昼寝の姿もとっても可愛かったりす組さん。寝起きの表情にホッコリした先生たちなのでした。



### うさぎ組

担当：渡部・前田・石丸

コロナが少しずつ落ち着き、何年振りかの待ちに待ったプールの再開！！初めは水が怖くて泣いてしまうかな～と心配していたのですが、怖いよりも楽しいが勝ったようで広いプールを思う存分楽しんでいました。その様子を見た保護者の方が、家でもビニールプールを出して水遊びをしましたという報告を聞いて、とても嬉しかったです。お昼寝では、クラスを走り回る日もあれば静かに寝ている日もありましたが、身体を休めて静かに過ごすという経験が少しでも出来たかなと思います。

### こじか組

担当：白石・中山・野村・上田

今年度、久しぶりのプール開きがあり、こじかの子どもたちはプールバックを持って登園してくることに、とても期待をしている様子がありました。前日のお帰りの集まりで「明日はプールだよ」と予定を確認すると「やったー」とロク々に喜び声が聞こえてくるほどでした。夏季日課のお昼寝では、みんな元気でなかなかお昼寝をせず…静かに過ごす時間なんて、あさっての方向に飛んでいってました（笑）次は運動会。みんなの元気を全力で発揮してもらいたいです。



### きりん組

担当：山西・上甲・平岡・香口



今年は、子どもも職員も待ちに待ったプール活動が再開されました。朝は、プールバックを片手にバスから降りてくると「プールある？」「水着持ってきた」と伝えてくれたり、大人をプールの近くまで連れて行き、早くプールに入りたいことを教えてくれました。水が大好きなきりん組さんは、毎回ダイナミックに遊んでいました。くるみ園では最後の夏…皆とプール遊びが出来て嬉しかったな～♪

夏季日課中、年長さんはお昼寝はないので、小学生に向けてなぞり書きやシール貼り等、机上で取り組む活動を多く取り入れていきました。課題が出来ると、「できたよ」「持って帰っていい？」と報告してくれたり、手元を見ながら集中している姿に成長を感じられました。

# 9月行事予定

※8月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休園日
3 休園日	4 外来 BC 父母の会役員会	5 合同保育 スイミング	6 腸内検査 研究日	7 合同保育 園児健康診断	8	9 休園日
10 休園日	11 外来 CA	12 合同保育 おもちゃ作り	13 誕生会 安全総点検 大掃除 研究日	14 合同保育 身体測定 避難訓練	15	16 研究日
17 休園日	18 休園日 敬老の日	19 合同保育 スイミング	20 合同遊戯 福祉講座 研究日	21 合同保育 堀江小学校職 場体験	22 給食保険委員会 腸内検査	23 休園日 秋分の日
24 休園日	25 外来 AB 堀江小学校職 場体験	26 合同保育	27 運動会総練習 研究日 企画委員会	28 合同保育	29 堀江小学校職 場体験	30 休園日

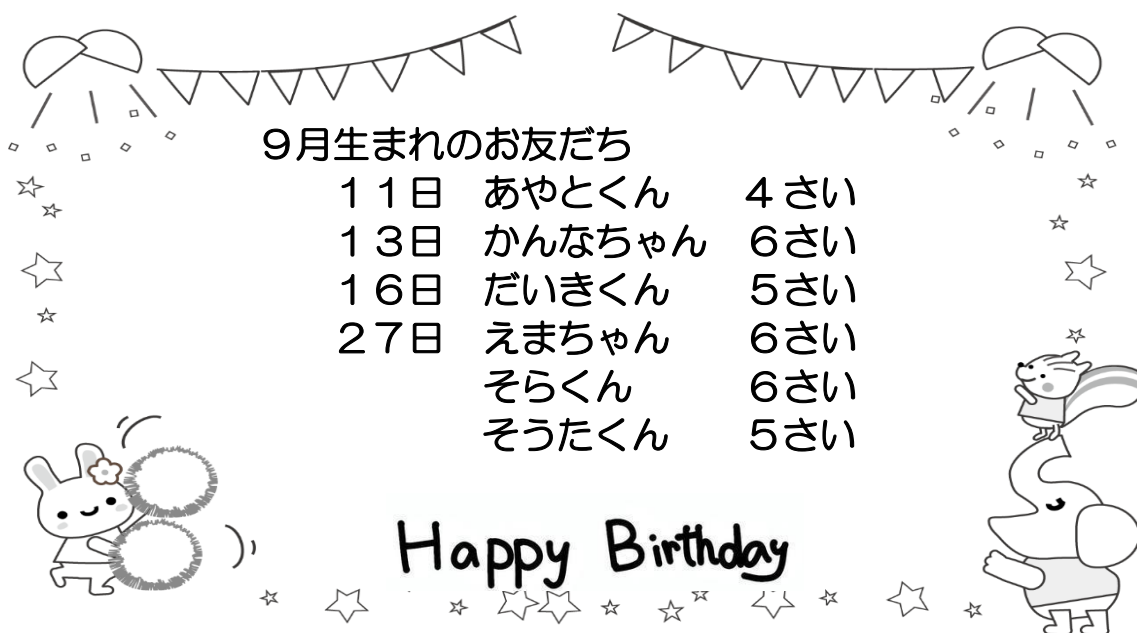
中四国地区幼児通園施設長連絡協  
議会職員研修会（28～29日）

※今月から運動会の練習が始まります。詳細は後日お便りをご確認ください。

7日（木）園児健康診断があります。予定を入れずに登園するようにお願いします。

12日（火）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

20日（水）『福祉サービスに関する講座』があります。詳細はお便りをご確認ください。



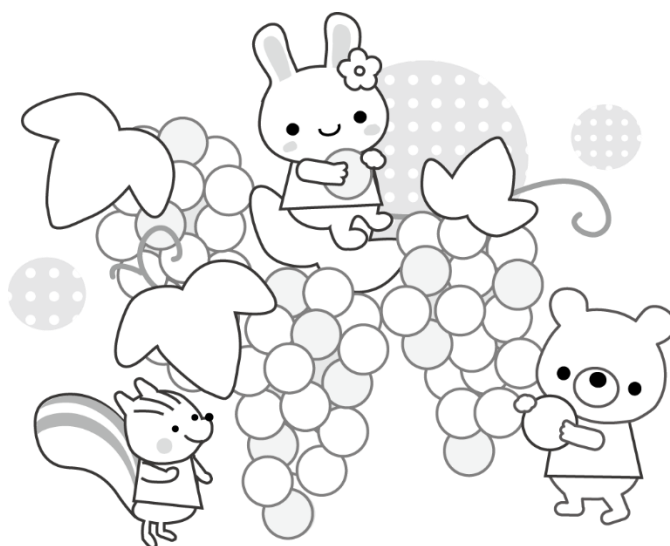
# 10月行事予定

※8月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 外来 BC 運動会総練習	3 合同保育 スイミング	4 定例職員会 腸内検査	5 合同保育	6	7 休園日 地方祭
8 休園日	9 休園日 スポーツの日	10 合同保育	11 運動会 研究日	12 合同保育 身体測定 避難訓練	13	14 休園日
15 福角会祭	16 休園日 (振替休日)	17 合同保育 おもちゃ作り	18 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	19 合同保育	20	21 研究日
22 休園日	23 外来 CA	24 合同保育 スイミング	25 研究日	26 合同保育	27	28 給食保健委員会 企画委員会 研究日
29 休園日	30 外来 AB	31 合同保育 合同遊戯				

※10月11日（水）運動会です。詳細は後日お便りにてご連絡致します。

17日（火）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。



## ある日のできごと

クラス内に置いてある、黄色の三角マット（正確に言うと直角三角形）が2つあります。大人から見ると、本当にただのマットなのですが、子どもたちは、とっても大好きなんです。ある子は、結構重たいのに、運んできて大人に得意そうに見せてくれたり、またある子は、ハンモックのようにして寝そべっていたり、お山を作ってコンビカーにまたがり、坂道下りをして遊んだり、ちょっと空間を作って飛び移ってみたり、十人十色な遊びで子どもたちの創造に驚かされます。そして、どの子も片付けようとはせず、いつもそのまま…。もう、のけちやうぞ〜！（笑）



りす組



コージTはいつも大忙し!!

夏季日課のお昼寝中はクラスとスタッフルームを行き来することがあります。うさぎ組のお昼寝は、ほとんどのお友だちが夢の中ではなく、ゴロンと寝転んで静かに過ごす、おりこうさんたちです。でも、コージTがクラスからいなくなると、、、一人がむくっと起き上がり「コージどこ行った?」、また一人が起き上がって「コージせんせい、うんこ?」、「コージせんせいは?」とお話して気にする子どもたち。

また、コージTが施設支援で朝からいない時は「お昼には帰ってくるよ。」と伝えていきます。でも、給食の時にいないと「コージせんせいはまだ?」と心配する子どもたち。こんな風に、自分の思っていることを言葉にしたり、いろんな変化に気付いたりと成長がいっぱいのうさぎ組さんです。

うさぎ組

ずっと一列に並んでの給食から、久しぶりにみんなでテーブルを囲んで給食を食べました。お顔を見ながら、お話がはずみ、いつもは早く給食が終わる子が一番最後になったりもしていました。お友だちを意識して、道具を使う意識も高まってきました。「〇〇くんと△△ちゃんのお誕生日会みたい」と話しながらの楽しい給食の時間が過ごせました。



こじか組



きりん組は、夏季日課の間、お昼寝なしで、プレイルームで遊んだり、お部屋で机上の課題に取り組んだりしました。

プレイルームに移動する時、HちゃんがEちゃんを待って一緒に行こうとしていたのを見て、大人たちはほっこり。お友だち同士で何かをすることが子どもたちの中でも定着してきている様子が見られ、嬉しくなりました♡

Rくんは、気が向いた時に踊ってみたりします！大人が褒めるとやめてしまうRくんですが、両手を前にして「ネコのお医者さん」を踊った時にはかわいすぎました！

きりん組



# ほけんだより

立秋を過ぎても、暑い毎日が続いています。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、しっかり栄養をとり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さなように気をつけましょう。

**食品による窒息に注意しましょう** ～食品による窒息は珍しいことではありません～

窒息は、空気の通り道である気道が塞がれることです。新鮮な空気を取り込むことが出来なくなり、極めて短時間のうちに致命的となります。「食品」が原因の窒息は、決して珍しくありません。

★窒息がおきる子ども側の要因は、2つあります。それは、「食べる力(噛む・飲み込む)」と「食事時の行動」です。

## 食べる力(噛む、飲み込む)

- 子どもにあった食事を提供しましょう。
- 市販品の対象月例は、あくまで目安です。子どもに与える前に、もう一度安全かどうか考えてから与えましょう。
- 丸のみしてしまいそうな固いものは、窒息につながる可能性がありますので与えないようにしましょう。

## 食事時の行動

- 食べることに集中させる。
- 水分を摂ってのどを潤してから食べさせる。
- 一口の量を多くしない。
- 口の中に食品がある時は、しゃべらせない。
- 仰向けに寝た状態や、歩きながら、遊びながら、食品を食べさせない。
- 食事中に乳幼児がびっくりするようなことをしない。
- 兄弟などの子どもが乳幼児に危険な食品を与えることがあるので注意する。



★窒息がおきる食品側の要因(窒息を起こしやすい食品)

- 丸いもの、つるっとしているもの・・・プチトマト、ブドウ、球形のチーズ、ソーセージ、あめ、ラムネ、カップゼリー、こんにゃく、うずらの卵など
- 噛み切りにくいもの・・・エビ、イカ、貝類、リンゴ、肉類、水菜など
- 弾力があり噛み切りにくいもの・・・きのこ類、グミなど
- 唾液を吸水して飲み込みづらいもの・・・のり、鶏ひき肉のそぼろ煮、ゆで卵、煮魚など





# 給食だより

最近、天気の変化が激しいですね。カンカン照りかと思えば、嵐のように豪雨になって洗濯物も濡れたり、体調もイマイチだったり。嫌な事も多いですが、これから食欲の秋という事で美味しい食べ物がありますよね。季節の物を体に取り入れて、元気パワーを溜めましょう(^^)／

## 【9月の行事】

○防災の日(9月1日) ○防災週間(8月30日～9月5日)

日ごろから災害に対する備えは行っておきましょう。

年に一度の「防災の日」を機に、防災対策を見直してみませんか。



【備蓄食品を用意しておこう!】 ※「まつやま総合防災マップ」一部抜粋

災害発生により、ライフラインが停止した場合に備えて家庭内備蓄をしておくことが大切です。

松山市では、最低3日できれば1週間程度の備蓄を促しています。

## 家庭内備蓄品を備える

水道・電気・ガスが寸断された場合を考えて、最低3日できれば1週間程度、自宅で生活するために必要なものを備蓄します。特別なものを用意するのではなく、普段の生活に組み込んで、消費しながら補充しましょう。

### ■水と食料

#### 水・主食

飲料・調理用に1人1日3リットルが目安。レトルトご飯、カップ麺、乾麺(うどんやそば、パスタ)、シリアル。



#### 主菜・副菜

肉・魚・大豆の缶詰、カレーや牛丼の素などのレトルト食品、味噌汁やスープなどのフリーズドライ食品。



#### その他

野菜ジュース、かまぼこ・チーズ、ビスケットやチョコレートなどの菓子、根菜類、乾物、調味料、栄養補助食品。



#### 【ローリングストックで行う備蓄】

ローリングストックとは、日常使っている食料や日用品を少し多めに買い置きし、古い順に使い、減ったらその分を買い足す方法です。  
冷蔵庫を使った備蓄  
冷凍食品の買い置きや冷蔵庫での備蓄もおすすめ。自然解凍で食べられます。

#### 【カセットコンロ・カセットボンベ】

カセットコンロとカセットボンベがあれば、お湯が沸かせて簡単な調理もできます。在宅避難に欠かせないアイテム。ボンベの持ち時間の目安は1本で約1時間なので、1日30分使うと考えると、1週間で3～4本必要です。



#### 使用期限にも注意を!

(目安) カセットコンロ約10年  
カセットボンベ約7年

ボンベは多めに用意を!

## 【9月 人気メニュー】

16日(土) 昼食 切り干し大根のごまあえ

切り干し大根・ほうれん草・きゅうり・ツナ缶  
中華風ドレッシングの味付けです。

## 【8月 人気メニュー】

10日(木) 昼食 魚の天ぷら

17日(水) 昼食 マーボナス(ナスが苦手でも食べやすそうだった)

18日(金) 昼食 鶏つくね煮込みハンバーグ(野菜入りだけど食べました。)

30日(水) 昼食 ひじきのごまネーズ(ひじき苦手でも食べれました。)

